

質問促進リスト

この質問促進リスト（QPL：Question Prompt List）は、切除不能または再発胃癌と診断され、初めて抗がん剤治療を受ける患者さんやご家族が、医師に聞きたいことを整理し、納得のいく医療を受けることができるように支援することを目的としています。

全ての項目を質問される必要はありませんので、優先順位をつけて、担当医との話し合いの際にご活用ください。

基本の質問リスト

■ 病状・検査について

- ☐ ステージ(病期)はいくつですか？転移はどこにありますか？
- ☐ ほかに必要な検査はありますか？

■ 治療・副作用について

- ☐ 私のがんに対して、どのような治療法がありますか？
- ☐ その治療はどのように行うのですか？
(内服・点滴、スケジュール、頻度、回数、期間、外来・入院)
- ☐ 治療の副作用にはどのようなものがありますか？どのくらい続きますか？
- ☐ 副作用を軽くする方法はありますか？

■ 他の治療法について

- ☐ 体への負担がより少ない治療法はありますか？
- ☐ 治験や臨床試験などの治療を受けることはできますか？※
- ☐ その治療がうまくいかなかったとき、どのような選択肢がありますか？
- ☐ がんに対する治療とは別に、今ある症状に対する治療法はありますか？
- ☐ 緩和ケアとはどのような治療ですか？受けることはできますか？

■ 症状について

- ☐ 副作用を含めて、今後2～3か月の間にどのような症状が出る可能性がありますか？その場合は、どのようにすればよいですか？
- ☐ 不安や気分の落ち込みなど、気持ちについて相談できますか？

※人を対象とした試験を一般に「臨床試験」と呼びます。その中で「くすりの候補」を用いて、国の承認を得るために有効性や安全性を確認する臨床試験が、特に「治験」です。
参考：厚生労働省公式Webサイト「治験について（一般の方へ）」より
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/fukyu1.html> (2026年4月12日閲覧)

基本の質問リスト(つづき)

生活・活動について

- ☐ その治療はどのくらいの費用がかかりますか？
- ☐ 仕事や家事など、日常生活への影響はありますか？
- ☐ してはいけないこと、したほうがよいことはありますか？
- ☐ 食事について注意すべきことはありますか？
- ☐ 食事について相談できますか？
- ☐ 普段飲んでいる薬は続けてもよいですか？(漢方やサプリメントも含みます)
- ☐ 治療は持病に影響しますか？

その他について

- ☐ セカンドオピニオンを受けることはできますか？

補足の質問リスト

治療について

- ☐ 治療を選ぶうえで大事にしたいことは()です。
- ☐ 薬の使用方法や管理について相談できますか？

生活・活動について

- ☐ 経済的な悩みを相談できますか？
- ☐ 近くで相談できる病院を持っておいたほうがよいですか？
- ☐ 利用できるサービスや制度はありますか？

その他について

- ☐ 信頼できる情報はどこで入手できますか？

ご家族がする質問

- ☐ 家族はどのようなサポートができますか？
- ☐ 家族が相談したいときは、どうしたらよいですか？

